

資料單 # 10

食物和飲用水保障中存在的貧困種族化

被種族化的人群在食物和飲用水保障方面處於怎樣的劣勢？



安省是加拿大情況最差的地區——截至2011年，加拿大報導的食物缺乏保障程度最高的地區為多倫多（10.1%）和安省北部（9.7%）。

- **社會援助：**截至2011年，安省70%主要收入來源為社會援助的家庭都沒有食物保障。
- **收入：**渥太華低於LICO的家庭中有20.2%報告存在中度到嚴重的食物缺乏保障，而收入高於LICO的家庭僅有3.5%。
- **學校：**家庭食物缺乏保障影響到加拿大六分之一的18歲以下兒童，但與美國和許多其他工業化國家不同，加拿大沒有全國性的校園膳食計劃。
- **新移民：**2011-2012年，近110萬加拿大家庭經歷了食物保障缺乏；相比非新移民（11.8%）和加拿大出生人口（12.4%），主要為有色人種的新移民中比例更高（19.6%）。
- **社會／結構性決定因素：**在多倫多，拉丁美洲移民食物缺乏保障的三個主要因素是：以社會援助作為主要收入、使用食物銀行以及有限的英語水平。
- **文化適當性：**原住民和有色人種通常發現，他們無法在公共機構和食物保障計劃中獲得更符合他們的自身健康，並且在文化上既妥善又相應的食物。這樣的食物被視為奢侈品，而不是必需品。

- **移民：**加拿大的移民在抵達後經歷食物缺乏保障的可能性是他人的兩倍，而且往往會遭受健康狀況變差的困擾。

聚焦原住民

- 在2004年至2014年之間，加拿大有三分之二的原住民人群生活在至少一項飲用水警告（飲用水受污染的公共衛生聲明）中。

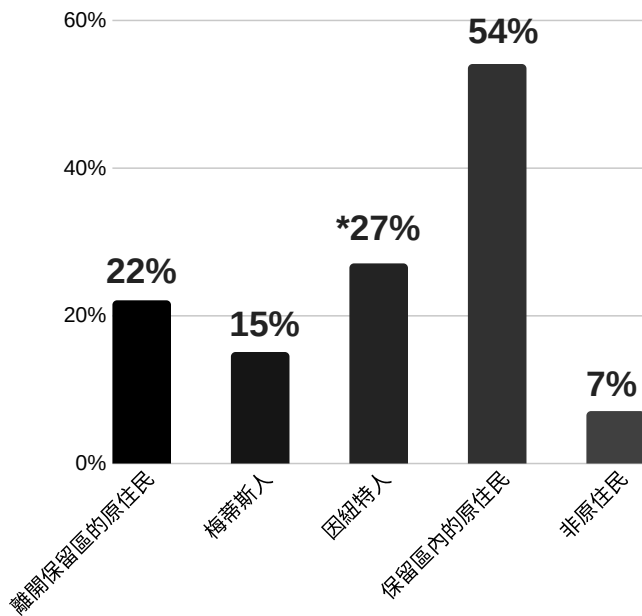
43

截至2018年，安省在25個原住民社區共發布了46個長期飲用水警告。

- 90%的Grassy Narrows和Wabaseemoong原住民人口表現出了汞接觸跡象，這些汞來自於Wabigoon-English水系。
- 原住民家庭面臨食物缺乏保障的可能性更高。5.1%的原住民家庭存在輕度的食物缺乏保障，14.8%存在中度的食物缺乏保障，8.3%存在嚴重的食物缺乏保障。
- 多倫多20%與至少一個孩子居住的原住民成年人常常表示他們的食物不足。
- 2011年，估計有29%的18歲或以上的原住民生活在食物缺乏保障的家庭中。
- 獲取和食用傳統食物是緩解原住民食物保障缺乏和改善其健康的重要措施。多倫多有74%的原住民成年人表示，相比目前的食物，他們更願意吃傳統食物。



根據2013 年和2015 年的報告，加拿大中度至嚴重食物缺乏保障家庭的比例（2007-2010 年）



其他調查表明，因紐特人家庭的食物無保障率可能更高，達到62%以上。

食物保障意味著社會上所有人都能獲得他們負擔得起的食物，而且那些食物是：健康又安全；足夠他們家庭的需求；來自當地商店（而不是食品銀行和庇護所）；以對環境安全的方式進行種植；在文化上適當、合乎胃口又適宜。飲用水的保障可以定義為有能力獲得足量的清潔水以維持食物和商品生產、適當的衛生清潔以及可持續的健康福祉。

要點

- 當我們提到**有色人種**時，我們是指非歐洲背景或祖裔的加拿大人，包括在加拿大出生以及在其它地方出生的有色人種。
- 當我們提及**原住民**時，我們是指第一民族的人、因紐特人與梅蒂斯人。
- 在多倫多，所有貧困人口中有62%來自被種族化的群體。
- 在加拿大，有 52%被種族化的人士居於安省。
- 低於加拿大**低收入臨界值（LICO）**或**低收入衡量標準（LIM）**的家庭，其用於食物和房屋等基本必需品的支出佔總收入的比例要比普通家庭高出很多；這是我們如何衡量貧困的方式。
- **系統性種族歧視**通常是由於政策、實踐及程序中隱藏的制度性偏見所導致的，這些偏見使特定的群體享有特權或處於劣勢。也可能是因為人們繼續按照以往的方式行事，卻未曾考慮這樣將對某些群體造成哪些不同的影響。

目前進行的工作

Afri-Can 食物籃子是一個基於社區的非營利合作型社區發展運動，致力於滿足非裔加拿大社區成員，尤其是經濟和社會中的弱勢人群的營養、健康和就業需求。

[www.africanfoodbasket.com /](http://www.africanfoodbasket.com/)
info@africanfoodbasket.ca

Access Alliance 與食物銀行合作，倡議提高新移民接受食物銀行協助的機會，並開發文化適當的服務提供模式

[www.accessalliance.ca /](http://www.accessalliance.ca/)
communications@accessalliance.ca

糧食共享（Foodshare）建議多項政策改革和行動以推動食物保障，例如制訂基本最低收入標準以促進工作平等的政策，以及使食物成為基本人權。

[www.foodshare.net /](http://www.foodshare.net/) info@foodshare.net