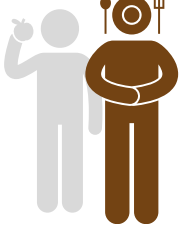


உண்மைப் பிரதி # 10

உணவு மற்றும் நீர் பாதுகாப்பில் இனமயமான

வறுமை உணவு மற்றும் நீர் பாதுகாப்பில் இனமயமாக்கப்பட்ட மக்கள் எவ்வாறு பின்தங்கியிருக்கிறார்கள்?



ஒன்ராறியோவோ கனடாவில் மிக மோசமாக உணவு பாதுகாப்பின்மை உள்ளது - 2011 நிலவரப்படி, அதிலும் டொராண்டோவுக்கு (10.1%) மற்றும் வடக்கு ஒன்ராறியோ (9.7%). மாகவும் அறிவிக்கப்பட்டு இருந்தது.

- புலம்பெயர்ந்தோர்: கனடாவில் குடியேறியவர்கள் உணவுப் பாதுகாப்பற்றவர்களாக இருப்பதற்கு இரண்டு மடங்கு சந்தர்ப்பங்கள் அதிகம், அவர்கள் வந்தபின்னர் உடல்நலம் குறைந்து போகும்.

பழங்குடியினர் பற்றிய பார்வை:

- சமூக உதவி: 2011 நிலவரப்படி, ஒன்ராறியோவாவில் 70% குடும்பங்களின் முக்கிய வருமான ஆதாரங்கள் சமூக உதவியாக இருந்தது உணவு பாதுகாப்பற்ற தன்மைக்கு வழிகோலியது.
- வருமானம்: ஓட்டாவா அறிக்கையில் குறைந்த வருமானத்திற்குக் கீழே வாழும் 20.2% குடும்பங்கள் மிதமான உணவுப்பாதுகாப்பற்ற நிலையில் இருப்பதற்குக் கூறுகின்றது.
- LICO க்கு மேலே உள்ளவர்களில் 3.5% உடன் ஒப்பிடும்போது.
- பள்ளி: 18 வயதிற்கு உட்பட்ட ஆறு கனேடிய குழந்தைகளில் ஒருவரை வீட்டு உணவுப் பாதுகாப்பின்மை பாதிக்கிறது, ஆனால் அமெரிக்கா மற்றும் பல தொழில்மயமான நாடுகளைப் போலல்லாமல் இது உள்ளது கனடாவுக்கு தேசிய பள்ளி உணவுத் திட்டம் இல்லை.
- சமீபத்திய குடிவரவு: 2011-2012 ஆம் ஆண்டில், கிட்டத்தட்ட 1.1 மில்லியன் கனேடிய குடும்பங்கள் உணவுப் பாதுகாப்பின்மையை அனுபவித்தன; சமீபத்திய புலம்பெயர்ந்தோர் (11.6%) மற்றும் கனேடிய-பிறந்த மக்கள் தொகை (12.4%) ஆகியவற்றுடன் ஒப்பிடும்போது, இது பெரும்பாலும் குடியேறியவர்களில் (19.6%) அதிகமாக உள்ளது.
- சமூக / கட்டமைப்பு நிர்ணயம்: டொராண்டோவில் உள்ள லத்தீன் அமெரிக்க குடியேறியவர்களுக்கு உணவுப் பாதுகாப்பின்மைக்கான மூன்று முக்கிய தொடர்புகள் காணப்பட்டன: முக்கிய வருமானமாக சமூக உதவி, உணவு வங்கிகளின் பயன்பாடு மற்றும் ஆங்கிலத்தில் வரையறுக்கப்பட்ட கல்வியறிவு.
- கலாச்சார ரீதியாக பொருத்தமானது: பழங்குடி மக்களும் வண்ண மக்களும் பொதுவாக கலாச்சார ரீதியாக பாதுகாப்பான மற்றும் பொருத்தமான உணவுகளை அணுக முடியாது என்பதைக் கண்டறிந்துள்ளனர், அவை பொது நிறுவனங்கள் மற்றும் உணவுப் பாதுகாப்புத் திட்டங்களில் அவர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு மிகவும் பொருத்தமானவை. அவை அவசியத்தை விட ஆடம்பரமாகவே பார்க்கப்படுகின்றன.

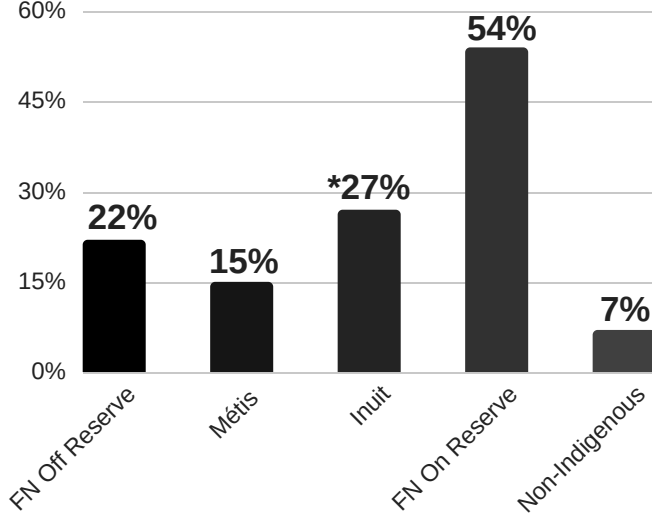
2004 மற்றும் 2014 க்கு இடையில், கனடாவில் பழங்குடியினரில் மூன்றில் இரண்டு பங்கு மக்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு நீர் ஆலோசனையின் கீழ் வாழ்ந்தனர் (நீர் மாசுபட்டுள்ளதாக ஒரு பொது சுகாதார அறிவிப்பு).

43

ஒன்ராறியோவில், 25 பழங்குடி சமூகத்தினரிடையே 46 நீண்ட கால குடிநீர் ஆலோசனைகள் இருந்தன 2018 நிலவரப்படி.

- நரோஸ் புல்வெளி மற்றும் வப்சீமங் முதல் நாடுகளின் மக்கள் தொகையில் 90% வீதத்தினர் வாபிகூன்-ஆங்கில நதி அமைப்பிலிருந்து பாதரசத்தை வெளிப்படுத்தும் அறிகுறிகளைக் காட்டினார்.
- பூர்வீக குடும்பங்கள் உணவுப் பாதுகாப்பின்மைக்கான அதிக வாய்ப்புகளை அனுபவிக்கின்றன. 5.1% பழங்குடி குடும்பங்கள் ஓரளவு உணவு பாதுகாப்பின்மை, 14.8% மிதமான உணவு பாதுகாப்பின்மை மற்றும் 8.3% கடுமையான உணவு பாதுகாப்பின்மை ஆகியவற்றை அனுபவிக்கின்றன.
- டொராண்டோவில் பழங்குடியின வயது வந்தவர்களில் 20% வசிக்கும் ஒரு வீட்டில் குறைந்தது ஒரு குழந்தையாவது பெரும்பாலும் சாப்பிட போதுமான உணவை கொண்டிருப்பதில்லை.
- 2011 ஆம் ஆண்டில், 18 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய பழங்குடியினரில் 29% உணவு பாதுகாப்பற்ற வீடுகளில் வாழ்ந்ததாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.
- பாரம்பரிய உணவுகளை அணுகுவதும் நுகர்வு செய்வதும் உணவுப் பாதுகாப்பின்மையைத் தணிப்பதற்கும் பழங்குடி மக்களிடையே ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதற்கும் முக்கியமான வழிமுறைகள். டொராண்டோவில் உள்ள பழங்குடியினரில் 74% பேர் தற்போது சாப்பிடுவதை விட பாரம்பரிய அல்லது நாட்டு உணவை சாப்பிடுவதை விரும்புகிறார்கள்.

கனடாவில் மிதமான மற்றும் கடுமையான உணவு பாதுகாப்பின்மை கொண்ட வீடுகளின் சதவீதம் (2007-2010), 2013 மற்றும் 2015 அறிக்கைகளின்படி.



விரைவு குறிப்புகள்

- நாம் வண்ண மக்களைத் குறிப்பிடும்போது, ஐரோப்பியரல்லாத பின்னணி அல்லது பாரம்பரியத்தைச் சேர்ந்த கனடியர்களைப் பற்றி பேசுகிறோம். இவர்கள் கனடாவில் பிறந்தவர்கள் அல்லது வேறு இடங்களில் பிறந்தவர்கள் ஆக இருக்கலாம்.
- நாம் பழங்குடி மக்களைத் குறிப்பிடும்போது, ஆதிசூழ்ச்சிகளாகிய இன்யூட் மற்றும் மெடிஸ் நபர்களைப் பற்றி பேசுகிறோம்.
- டொராண்டோவில், வறுமையில் வாழும் அனைத்து நபர்களில் 62% இனரீதியான குழுக்களிலிருந்து வந்தவர்கள்.
- கனடாவின் வறுமையில் வாடும் இன ரீதியான மக்களில் 52% ஒன்ராறியோவில் வசிக்கின்றனர்.
- கனடாவின் குறைந்த வருமான வெட்டு (LICO) அல்லது குறைந்த வருமான அளவீட்டு (LIM) கருத்து வரும் குடும்பங்கள், சராசரி குடும்பத்தை விட உணவு மற்றும் தங்குமிடம் போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளுக்காக தங்கள் வருமானத்தில் மிகப் பெரிய சதவீதத்தை செலவிடுகின்றன; வறுமையை நாம் இவ்வாறு அளவிடுகிறோம்.
- கொள்கைகள், நடைமுறைகள் மற்றும் செயல்முறைகளில் மறைக்கப்பட்ட நிறுவன சார்புகளால் முறையான அல்லது திட்டமிடப்பட்ட இனவெறி பெரும்பாலும் ஏற்படுகிறது, அவை சில குழுக்களுக்கு சலுகை அல்லது பாதுகாப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. குறிப்பிட்ட குழுக்களை அவர்கள் கருத்தில் கொள்ளாமல் அவர்கள் எப்போதுமே செய்ததைப் போலவே இது செய்ததன் விளைவாக இருக்கலாம்.



* பிற ஆய்வுகள் உணவு பாதுகாப்பின்மை இன்யூட் குடும்பங்களில் இன்னும் அதிகமாக, அதாவது 62% க்கும் அதிகமாக உள்ளது.

உணவுப் பாதுகாப்பு என்பது அனைத்து மக்களும் சமுதாயத்தால் தங்களால் இயன்ற உணவை அணுக முடியும் மலிவு மற்றும் அது ஆரோக்கியமான மற்றும் பாதுகாப்பான; அவர்களின் குடும்பங்களுக்கு போதுமானது; உள்ளூர் கடைகளில் இருந்தும் (உணவு வங்கிகள் மற்றும் தங்குமிடங்களுக்கு பதிலாக); பாதுகாப்பான வழிகளில் வளர்க்கப்படுகிற சூழல்; கலாச்சார ரீதியாக பொருத்தமான, பழக்கமான மற்றும் பொருத்தமானவைகளாக இருக்கும்.

நீர் பாதுகாப்பு என்பது போதுமான அளவு அணுகும் திறன் போதுமான அளவு பராமரிக்க சத்தமான நீர், உணவு மற்றும் பொருட்கள் உற்பத்தியின் தரநிலைகள், சரியான சுகாதாரம் மற்றும் நிலையான ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு என்பவைகளால் வரையறுக்கப்படுகிறது.

என்ன முடிந்தது?

அஃப்ரி-கேன் உணவு கூடை என்பது சமூக அடிப்படையிலான, இலாப நோக்கற்ற கூட்டுறவு சமூக மேம்பாட்டு இயக்கமாகும், இது ஆப்பிரிக்க கனடிய சமூகத்தின் உறுப்பினர்களின் ஊட்டச்சத்து, சுகாதாரம் மற்றும் வேலைவாய்ப்பு தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய உறுதிபூண்டுள்ளது, குறிப்பாக பொருளாதார மற்றும் சமூக ரீதியாக பாதிக்கப்பட்ட கூடியவர்கள்.

www.africanfoodbasket.com / info@africanfoodbasket.ca

அணுகல் கூட்டணி உணவு வங்கிகள் என்பவற்றுடன் பரிந்துரை செய்து இணைந்து உணவு வங்கிகளுக்கான புதியவர்களின் அணுகலை அதிகரிக்கவும் கலாச்சார ரீதியாக பொருத்தமான சேவை விநியோக மாதிரிகளை உருவாக்கவும் உதவுகிறது.

www.accessalliance.ca / communications@accessalliance.ca

அடிப்படை குறைந்தபட்ச வருமான தரங்கள் மற்றும் பணியில் சமத்துவத்தை ஊக்குவிக்கும் கொள்கைகள் மற்றும் உணவை அடிப்படை மனித உரிமையாக மாற்றுவது போன்ற உணவு பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவதற்கான பல கொள்கை மாற்றங்களையும் செயல்களையும் ஃபுட் ஷேர் பரிந்துரைக்கிறது.

www.foodshare.net / info@foodshare.net

